

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 6 сентября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 П.С. Царёв



Согласовано  
 И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 П.С. Царёв

Завтрак													
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	32.25	16.58	19.5	41.79	409.64							
Макаронные изделия запеченные с сыром							200/10	32.25	9.2	7.2	39	258	
Масло сливочное	10	13.45	0.08	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99	
Батон нарезной	30	2.25	1.52	0.56	10.28	52.4	30	2.25	2.28	0.84	15.471	78.678	
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54	200	9.8	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5	
Фрукты сезонного значения	150	38.34	0.4	0.4	98	47							
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>					
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22.27</b>	<b>30.3</b>	<b>171.96</b>	<b>700.38</b>			<b>16.07</b>	<b>22.33</b>	<b>82.681</b>	<b>597.86</b>	
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>							
Салат из моркови с яблоком	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73	
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11	
Котлета рубленая из птицы	90	44.56	15.37	11.82	15.09	227.78	100	39.14	15.37	11.82	15.09	227.78	
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110							
Чай с джемом							200	3.5	0.1	0	15	60	
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2	
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8	
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05	
Соус сметанный	30	9.29											
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>					
<b>Итого за обед</b>			<b>31.16</b>	<b>27.15</b>	<b>126.4</b>	<b>868.67</b>			<b>30.76</b>	<b>27.15</b>	<b>114.4</b>	<b>818.67</b>	
<b>Свободный выбор</b>													
Холодное блюдо													
Салат из свежей капусты	100		12,00				100				12,00		
<b>I блюдо</b>													
Суп-лапша домашняя	250		15,00				250				15,00		
<b>II блюдо</b>													
Гуляш из птицы	50/100		45,00				50/100				45,00		
<b>III блюдо</b>													
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00		
<b>IV блюдо</b>													
Гречка отварная	150		12,00				150				12,00		
<b>Выпечка</b>													
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100				40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100				40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75				30,00		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*